

☆年末調整について☆

今年も残すところあと2ヶ月となり、年末調整の時期がやってまいりました。既に10月よりご加入先の生命保険会社等から生命保険料控除証明書等が送付されてきていると思います。本年度も弊社より「年末調整チェックシート」を送付させていただきますので、スムーズな年末調整を行うためにも資料のご準備をお願い申し上げます。

☆通勤手当の非課税限度額の引上げ☆

所得税法施行令の一部改正が行われ、交通用具を使用する給与所得者に支給する通勤手当非課税限度額が平成26年4月1日以後支払われるものより引き上げられます。

改正後の非課税限度額（1か月当たり）

区分	課税されない金額		
	改正後 (平成26 年4月1 日以後)	改正前	
①交通機関又は有料道路を利用している人に支給する通勤手当	1か月の合理的な運賃等の額 (最高限度 100,000)	同左	
②自動車や自転車などの交通用具を使用している人に支給する通勤手当	片道55km以上	31,600	24,500
	片道45km以上55km未満	28,000	
	片道35km以上45km未満	24,400	
	片道25km以上35km未満	18,700	
	片道15km以上25km未満	12,900	
	片道10km以上15km未満	7,100	
	片道2km以上10km未満	4,200	
片道2km未満	全額課税	同左	
③交通機関を利用している人に支給する通勤用定期乗車券	1か月の合理的な運賃等の額 (最高限度 100,000)	同左	
④交通機関又は有料道路を利用するほか、交通用具も使用している人に支給する通勤手当や通勤用定期乗車券	1か月の合理的な運賃等の額と②の金額との合計額 (最高限度 100,000)	同左	

☆コラム(飯島のつぶやき) ☆

加圧トレーニング

今年の4月下旬により自宅でできる加圧トレーニングを毎週末していました。先月で半年が過ぎ、ようやく成果が現れてきたような気がします。

そもそも、加圧トレーニングとは軽い負担の運動で大きな成長ホルモン効果を得られます。

専用の加圧ベルトで腕、太腿に適切な圧力をかけることで、血流を適度に制限します。

付ける場所は、足の付け根のところと、二の腕のへこんでいるところで、足か腕いずれかに交互に装着します。

足の場合は20分、腕の場合は10分が継続できるリミットです。

これにより、血行を促進し、成長ホルモンの分泌を促します。成長ホルモンは体のあらゆる部分の新陳代謝をコントロールするホルモンで、具体的には「体脂肪の分解」「筋肉の形成」などの働きをします。

最近、「痩せたね」と言われると嬉しくなります。

公正証書遺言

子供がいないケースや特定の方に多く財産を遺したいケースなど、遺言書を作成される方が増えています。

2013年度の公正証書遺言の件数は9.6万件と25年前と比較して倍増しています。

当事務所でも、公正証書遺言の作成依頼が急増しています。公証人との打ち合わせ、証人としての立会等、ワンストップでお引き受けしております。

新人紹介

10月22日より、経営支援部に新たに税理士の高田由加が入社しました。担当になる会社様には、近々にご挨拶をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

当事務所の求人活動も着実に進んでおります。

今月の一言

『今、何をしたいの？今、どうして欲しいの？』

ペットを飼っていると、誰しもこんなことを思ったことがあるでしょう。

人間同士だと、言葉があるから感じあえなくなってしまうのもあるかもしれない。

相手がペットだとお互いの心のセンサーが発達してくるのですね。何もしゃべれなくても、わかりあえてくるものなのですね。

人間同士も、言葉に頼りすぎないでお互いの感じあえる何かで、心の会話をしてみるのもいいかも。そして、言葉に頼っているとき以上にわかりあえるかも