



# News 7月号 News 7月号

麻布M&Aセンター・株式会社叶光 (ToKo)  
飯島総合会計事務所

発行人/飯島 一郎 今月編集者/市村 卓也

〒106-0046 東京都港区元麻布3-2-19-4F

Tel : 03-5775-1631 Fax : 03-5775-1632

URL : <http://www.is-tax.co.jp/>

## ☆ 令和3年分路線価公開 ☆

令和3年分の路線価及び評価倍率を記載した路線価図等が7月1日に国税庁ホームページで公開されました。東京都内の路線価は、前年比1.1%下落で、8年ぶりの下落となりました。

▼詳細は国税庁HPより確認できます。



<https://www.rosenka.nta.go.jp/>

## ☆ 月次支援金 ☆

### ◆月次支援金(経産省)

先月より月次支援金(経産省)の申請受付が開始されました。現在、申請対象となっている期間は4月から7月となっており、緊急事態措置又はまん延防止等重点措置が今後も実施されれば、対象期間も追加される可能性があります。

月次支援金は各月ごとの申請となり、受付期間も異なるためご注意ください。

#### 【申請受付期間】

4月分/5月分：2021年6月16日～8月15日

6月分：2021年7月1日～8月31日

7月分：2021年8月1日～9月30日

※一時支援金を申請された事業者は、マイページより申請可能で、添付書類も簡略化されております。



<https://ichi.jishienkin.go.jp/getsu-jishienkin/index.html>

### ◆各自治体の月次支援金(上乘せ・横出し)

東京都は国の月次支援金に対して支給金額を加算(上乘せ)するとともに、国制度の対象要件を緩和し、支給対象を拡大(横出し)して、都独自に給付することになりました。他の自治体も同様の動きがありますので、お住まいの自治体の情報をご確認ください。

東京都の場合は下記のようになります。

#### 【申請受付期間】

2021年7月1日～10月31日

(注)特例(新規開業、合併等)の申請開始は7月20日となります。

#### 【給付額】

一月当たり2.5万円～20万円で、事業の種類や売上の減少率により異なりますので詳細は専用サイトをご確認ください。

▼東京都中小企業者等月次支援給付金



<https://tokyogetsuji.metro.tokyo.lg.jp/>

## ☆ コラム(飯島のつぶやき) ☆

### 愛情の正体

素材の条件が全く同じだとして、スーパーで買った肉じゃがと、自分で作った肉じゃがとでは、どちらが健康的だと思いますか？

答えは自分で作った方が圧倒的に健康的です。

それは、手作りは食べ物に「常在菌」が付着するからです。ご存知の通り、私達の体には数億単位の菌が付着しています。目に見えない小さな菌がいっぱいて、体をあらゆる外敵から守ってくれています。

胃腸の中では腸内菌や善玉菌と呼ばれますが、これらは外皮にもピッシリ付いており、総称して常在菌と呼ばれます。

手作りをすると、手に付着している常在菌が料理の中に入ります。そして、手の常在菌は腸内菌と性質がほぼ同じで、消化吸収を助けてくれたり、ビタミンを出してくれたり、エンザイムを作ってくれたり、ウイルスやバクテリアを退治したり、ポジティブな仕事をたくさんしてくれます。

しかし、スーパーで作られるような惣菜は多くが機械で作られます。手を介さないのが当然、常在菌は入りません。手作りが健康に良いというのは、常在菌が入るからなのです。

しかも、手作りは味も良くなります。常在菌はうまさの原料であるグルタミン酸ソーダを生じさせるため美味しさが増すのです。機械で作られたコンビニのオニギリより、お母さんが作ってくれたオニギリの方が美味しく感じるのはそのためです。

よく手作り料理は「愛情がこもっているから美味しい」と言われる事がありますが、愛情の正体は「常在菌」なのです。お米を研ぎ、野菜を切り、肉を手で揉み、果物の皮を剥く、そういう些細なところに意味があり、長期的に大きな影響をもたらします。なので、調理用の手袋をしては全く意味がなくなってしまいます。

ちなみに、人間が一番最初に口にする常在菌は母親の乳首から貰います。初乳を飲む時、乳首から常在菌を受け、それが赤ちゃんの中で善玉菌となり、生涯体を守ってくれるパートナーとなるんです。

### 今月の一言

『人生はどうなるかじゃなくて、どうするかだ!』

ドラゴン桜 桜木先生

ドラマ「ドラゴン桜」で共通一次試験前に桜木先生が、東大受験に挑む生徒に放った言葉です。

自分がどうしたいか?周りの意見に振り回されない。