



News 12月号

News 12月号

☆個人の確定申告のご準備をお願いします☆

2023年分の確定申告の受付は2024年2月16日(金)から3月15日(金)までとなります。尚、還付申告については2月15日(木)以前でも行えます。確定申告の必要のない方でも、次のいずれかに当てはまる方で、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている場合には、還付を受けるための申告(還付申告)により税金が還付される可能性があります。

区分	概要
(1) 総合課税の 配当所得や 原簿料などが ある方	年間の所得が一定額以下である場合 ※ 一定額は、あなたの所得金額や源泉徴収された税金などにより異なります。
(2) 給与所得者	雑損控除や医療費控除、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例、寄附金控除、(特定増改築等)住宅借入金等特別控除(年末調整で控除を受けている場合を除く。)、政党等寄附金特別控除、認定NPO法人等寄附金特別控除、公益社団法人等寄附金特別控除、住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定住宅等新築等特別税額控除などを受けられる場合
(3) 所得が公 的年金等に係 る雑所得のみ の方	生命保険料控除や地震保険料控除、雑損控除、医療費控除、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例、寄附金控除などを受けられる場合
(4) 年の中途 で退職した後 就職しなかつ た方	給与所得について年末調整を受けていない場合
(5) 退職所得 がある方	次のいずれかに該当する場合 イ 退職所得を除く各種の所得の合計額から所得控除を差し引くと赤字になる ロ 退職所得の支払を受けるときに「退職所得の受給に関する申告書」を提出しなかったため、20.42%の税率で源泉徴収され、その所得税等の源泉徴収税額が退職所得について再計算した税額を超えている 退職所得の計算はこちら

☆令和5年分医療費控除を受ける方へ☆

医療費控除とは、申告する方やその方と生計を一にする配偶者その他の親族のために、令和5年中に支払った医療費がある場合は、次のとおり計算した金額を医療費控除として、所得金額から差し引くことができます。

$$\left(\begin{array}{l} \text{令和5年中に} \\ \text{支払った} \\ \text{医療費の総額} \end{array} - \begin{array}{l} \text{保険金などで} \\ \text{補てんされる} \\ \text{金額} \end{array} \right) - \left\{ 10 \text{万円} \left(\begin{array}{l} \text{所得の合計額が200万円} \\ \text{までの方は所得の合計額} \\ \text{の5\%} \end{array} \right) \right\} = \text{医療費控除額} \\ \text{(最高200万円)}$$

医療費控除を受けるためには、「医療費控除の明細書」を所得税の確定申告書に添付する必要があります。医療費の領収書は自宅で5年間保管する必要がありますのでご注意ください。セルフメディケーション税制を適用する場合には、通常の医療費控除の適用はできません(選択適用)。また、修正申告又は更正の請求において、選択を変更することはできません。

☆コラム(飯島のつぶやき) ☆

日本のチーズ

11/23 勤労感謝の日に、チーズ仲間と日帰りバスツアーで千葉県に行ってきました。

目当ては、チーズ工房千。主催者である柴田千代さんに直接会い、彼女の今までの生き様と思いをたっぷり聴くことができました。

彼女はこの日のためにパワポで資料を作り、当日は30分かけて説明してくれました。

なぜチーズをライフワークに選んだのか?チーズに対するこだわりは?

彼女曰く「ゴータも、カマンベールも、ブルーチーズも、ヨーロッパに本家本元がいるじゃないですか。それっぽく作らないと高い評価が得られないということは、いつまでも本場の後追いですよ。その市場からは降りて、自分がカテゴリーを作っちゃおうと思ったんです。」

生物化学の視点でチーズと向き合い、日本独自の乳酸菌と酵母を、0.01グラム単位で独自に調合。

そしてホロホロと淡雪のように崩れて、酒粕を思わせる華やかな香りひろがる濃厚熟成チーズ「竹炭」が産まれました。この「竹炭」は2017年におこなわれた第11回 All Japan ナチュラルチーズコンテストで、最優秀賞にあたる「農林水産大臣賞」を受賞しています。

2019年には、あの「情熱大陸」に出演しています。

千senのチーズはいすみ市にある高秀牧場の牛乳を使用。地域と連携し循環型酪農で国産(酒粕、みりん粕、しょうゆ粕、玄米、米サイレージ、トウモロコシサイレージ)の餌づくりを実現。副産物を無駄にせず、資源の有効活用でバランスの良い餌を生み出します。

実は、千に行く前にこの高秀牧場にも立ち寄りしました。190頭の乳牛を目のあたりにしました。社長の高橋ハルカさんもパワフルな女性でした。この牧場にもチーズ工房があり、2014年に開催された「JAPAN CHEESE AWARD' 14」にて、この工房の「まきばの太陽」が金賞を獲得していました。

どちらの工房のチーズもとても美味しかった。

今月の一言

『人生は、できることに集中することであり、

できないことを後悔することではない』

スティーブン・ホーキング(イギリスの物理学者)

自分の好きなこと、得意分野に磨きをかけて、努力を惜しまず続けることだと思います。